

«СОГЛАСОВАНО»
 Заведующий МБДОУ
 МБДОУ детский сад № 24
 А.Н. Мищенко
 « ____ » _____ 2024 года

Режим дня в дошкольных группах
 в холодный период

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей на улице , игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.10-8.30	8.25-8.30	8.25-8.30	-
Завтрак (подготовка к приёму пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям, <i>утренний круг</i>	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.20	10.05-10.25	10.15-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45	10.25-12.00	10.30-12.15	10.50-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.25	12.00-12.25	12.15-12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.25-12.35	12.25-12.35	12.35-12.45	12.40-12.45
Сон	12.35-15.20	12.35-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей, кружки	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.25	15.30-16.25
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	-
Уплотнённый полдник	16.15-16.35	16.15-16.35	16.25-16.40	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, <i>вечерний круг</i>	16.35 - 18.40	16.35-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа в группе	18.40 – 19.00	18.40 –19.00	18.40 –19.00	18.40 –19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня в дошкольных группах
в тёплый период

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей на улице (игры, самостоятельная деятельность, проведение термометрии, общение с родителями)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45
<i>Утренний круг</i> , игры по интересам, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50-9.10	8.50-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00
Прогулка (тематические дни, музыкальные и спортивные праздники и досуги, мероприятия по ФОП ДО, экскурсии, совместная и самостоятельная деятельность)	9.10-10.00	9.10-10.00	9.00-10.10	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.20	10.00-10.20	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки, воздушные и солнечные процедуры	10.20-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.30-12.45	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка ко сну	12.40-12.50	12.45-12.55	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	12.30-15.45	12.55-15.35	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, профилактические, физкультурно-оздоровительные и закаливающие процедуры, одевание	15.45-16.10	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
Уплотнённый полдник	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, <i>вечерний круг</i>	16.40 – 19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Режим дня в группах кратковременного пребывания
в холодный период**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Первый период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, подготовка к занятиям, индивидуальная работа, <i>утренний круг</i>	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00

**Режим дня в группах кратковременного пребывания
в тёплый период**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>Второй период реализации Программы</i>				
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, <i>утренний круг</i>	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00

Руководствуясь п.8.1.2.1 т п.8.1.2.2. Сан ПиН в ДОО имеется 2 завтрак; полдник и ужин объединён в уплотнённый полдник.